ahorn-apotheke

www.ahorn-apotheke.co info@ahorn-apotheke.co Tel.: 0201846519-8 Fax.: -7

Umfangreicher Service, kurz erläutert:

Die Apotheker und Apothekerinnen sind spezialisiert in unterschiedlichen Gebieten wie Palliativ Medizin , ATHINA Medikationscheck, Pharmazeutische Beratung.

Ein Medikationscheck nach ATHINA ist ein erweiterter Wechselwirkungs- und Nebenwirkungscheck mit erhöhtem zeitlichen Aufwand. ATHINA steht für Arzneimitteltherapiesicherheit in Apotheken. Es wird eine Medikationsanalyse aller Ihrer Medikamente durchgeführt. So können die Apotheker und Apothekerinnen arzneimittelbezogene Probleme erkennen und lösen. Sprechen Sie uns gerne an.

Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Ihre Arzneimittel:

- Dosierung
- Einnahme (wann, wie oft, vor-mit-nach dem Essen)
- Lagerung
- Anwendungshinweise

Wir bieten Ihnen an, Ihre gesamte Medikamente zu überprüfen:

- Auf mögliche Wechselwirkungen untereinander
- Auf mögliche Nebenwirkungen
- Auf eventuelle Doppelmedikation
- Auf Haltbarkeit

  Ziel ist es, die Arzneimitteltherapiesicherheit zu verbessern und Ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrer Medikation zu geben.

ahorn-apotheke

Inh.: Apotheker Alexander Hildebrandt e.K. Schangstr.1-3 45259 Essen

ISO zertifiziertes Unternehmen

Bei uns gibt es vieles ab 0€

Die Abteilung **Kompressionstrumpf** berät Sie gerne über die verschiedenen Kompressionstrümpfe, die ab 0€ möglich sind.
Wir vermessen kontaktlos mit dem LexPert.
Vereinbaren Sie einen Termin zwischen 9-13 Uhr.
Tel.: 0201 8 46 51 98
E-Mail: strumpf@ahorn-apotheke.co
Wir haben für fast allen Krankenkassen eine Zulassung.

Die **Inkontinenzabteilung** berät Sie gerne über die verschiedene Produkte und der Mehrkostenfreien medizinisch notwendigen Versorgung.
Wir haben für fast allen Krankenkassen eine Zulassung.

Sie haben eine Pflegestufe ?
Dann können Sie bei uns kostenlos Ihre monatlichen **Pflegehilfsmittel bis zu dem genehmigten Betrag der Krankenkasse (ca.40€)** beziehen.
Jeden Monat änderbar und individuell über die von Ihrer Krankenkasse genehmigten Produkten.
Das Genehmigungsverfahren übernehmen wir für Sie.
Sprechen Sie uns gerne an.

ahorn-apotheke .

Weitere Dienstleitungen sind:

Botendienst:
Wir bringen Ihnen Ihre Arzneimittel zu Ihnen. Bestellungen bis 13 Uhr könnten noch am selbigen Tag ausgeliefert werden.

Online Bestellungen:
Bestellen Sie bequem per App „Deine Apotheke“ mit Chatfunktion.

Online Shop:
Stöbern Sie in unserem Online Shop auf unserer Homepage www.ahorn-apotheke.co, auch bekannt als Pillenpeter Versandapotheke (www.pillenpeter.de) .
Tip:
Dort haben wir auch eine umfangreiche Gesundheitsbibliothek mit interessanten Themen.

24h Abholautomat:
Einzigartig in der Umgebung. Wir haben einen Abholautomaten. Dort können Sie ihre bestellte Ware mit einem individuellen Code selber zu jeder Uhrzeit abholen. Auch Online Bestellungen. Sprechen Sie uns an.

Angebote:
Wir geben gerne gute Konditionen weiter. So haben wir wechselnde und Dauerangebote im Sortiment.
Jeden Monat können Sie den Flyer unter www.flyer.ahorn-apotheke.co anschauen oder in der Apotheke ausliegend mitnehmen.

Aktionen:
Ab und an führen wir verschiedene Aktionen durch. Zum Beispiel Blutdruckmessgeräte Prüftag, Venenmessung oder spezielle Aktions-Rabattcoupons.

Pharmazeutische Rezepturen:
Unsere Rezeptur und Labor Abteilung fertig individuelle Rezepturen an. Wir sind von einem externen Qualitätslabor mit Zertifikat geprüft. Alle Rohstoffe werden mit modernster Laborausstattung geprüft und Rezepturen mit hochwertigen Anfertigungssystemen produziert.
Wir stellen her: Salben, Cremes, Kapseln, Säfte, Tropfen etc.

Hausmarken:
Die Ahorn-Apotheke führt eine eigene Kosmetiklinie Valexma und TattooAlex. Hochwertige feuchtigkeitsspendende Kosmetik ohne Konservierung. Mehr Informationen auch unter www.valexma.de .

Desweiteren führen wir eigene Nahrungsergänzungmittel und apothekenpflichtige Hausmarken.
Die beliebtesten sind Gelenkkapseln, Magnesium und Gingko sowie Ibuprofen und Paracetamol.

Gesundheitsnetzwerk Essen NRW

www.gesundheitsnetzwerk-essen.de info@gesundheitsnetzwerk-essen.de Tel.: 0201 8 465 198

Das Gesundheitsnetzwerk Essen ist ein Verbund aus:

- Apotheke
- Pflegediensten
- Pflegeheim und Tagespflege
- Hauswirtschaftliche Pflegedienst
- Fusspflege

Seit 2017 von Apotheker Alexander Hildebrandt gegründet, wächst das Netzwerk und die Kundenanzahl stetig.
Wir freuen uns auch Ihnen eine Hilfe zu sein.

Die Partner des Gesundheitsnetzwerk Essen:

tabea PFLEGEDIENST
Kinderkrankenpflege
Kranken- und Seniorenpflege

Schürmannstraße 20
45136 Essen
Telefon: 0201-80 666 00-0
Telefax: 0201- 80 666 00-11
info@pflegedienst-tabea.de
www.pflegedienst-tabea.de

Im eigenen Zuhause ...mehr als Pflege erfahren
Die Diakoniestationen Essen sind immer in Ihrer Nähe.
Essen-Kupferdreh
Fahrenberg 6 • 45257 Essen • Tel.: 0201/ 85 85 046

Diakoniestationen Essen gGmbH
Julienstraße 39 · 45130 Essen
Tel. 0201/ 87 70 08 10
info@diakoniestationen-essen.de
www.diakoniestationen-essen.de

Evangelisches Alten- und Pflegezentrum Paulushof e.V.

Stemmering 18
45259 Essen
Tel: 0201 8466-0
www.paulushof-essen.de

PAULUSHOF
Pflegeheim und Tagespflege

cse

Pflegezentrum Kupferdreh
Kupferdreher Straße 130
45257 Essen
0201 319375 975
https://www.cse.ruhr

Sozialstation St. Josef Ruhrhalbinsel
cse gGmbH (Caritas SkF Essen)

confido CARE
Die Infusionsexperten

confido Care GmbH
Siemensstr. 57
48153 Münster

info@confido-care.de
Telefon: 0251 / 322 61-0
Fax: 0251 / 32261-111

Katholische Pflegehilfe

Fährenkotten 15
Tel.: 0201 846 52 97
Essen-Heisingen

weitere Partner des Gesundheitsnetzwerk Essen:

tempores
Pflege und Betreuung

Tempores Essen- Bochum Pflegevermittlung
& 24 Stunden Betreuung

Weserstr. 79
45136 Essen

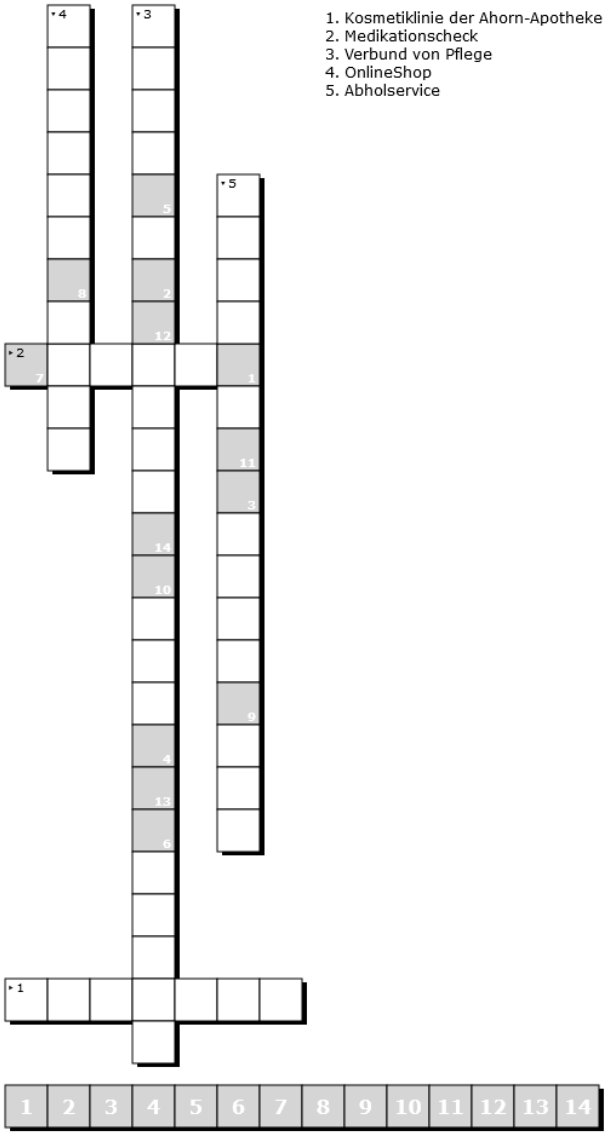
Telefon: +49 (0)201 17 16 25 47
Mobil: +49 (0)151 24 12 75 17

t-sohn@tempores.de
www.tempores.de

Machen Sie mit bei unserem kleinen Rätsel Gewinnspiel.
Das Lösungswort bei uns einreichen und ein kleines Geschenk erhalten.*
*nur solange der Vorrat reicht

Tip:
Jede Antwort auf die Fragen finden Sie in dieser Ausgabe.

1. Kosmetiklinie der Ahorn-Apotheke
2. Medikationscheck
3. Verbund von Pflege
4. OnlineShop
5. Abholservice



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator
https://www.xwords-generator.de/de

Podologische Praxis Heisingen
A. Carallo
T.Eskerski

Ihre medizinische Fußpflege in Essen Heisingen.

Öffnungszeiten von Montag bis Freitag: 8.30 Uhr - 17.00 Uhr
Termine am Abend, am Samstag und Hausbesuche nur nach Vereinbarung.

Schangstr. 9 - 45259 Essen-Heisingen
Tel.: 0201 - 408 74 397

www.podologische-praxis-heisingen.de
Alle Kassen zugelassen.

Tips aus der Pflege :

Auch in schwierigen Zeiten sind wir an Ihrer Seite und bieten neben einer Stundenweise-Betreuung auch eine 24 Stunden Pflege an. Wie diese funktioniert und welche Vorteile sie darstellt, lesen Sie in unseren Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Was bedeutet häusliche 24 Stunden Pflege?

Bei der häuslichen 24 Stunden Betreuung stellen wir Ihnen eine Betreuungskraft und Haushaltshilfe aus Polen sicher, die Tag und Nacht unterstützend zugegen ist und in der Regel in Ihrem Haushalt lebt. In Absprache mit der betreuungs- oder pflegebedürftigen Person übernimmt die Betreuungskraft sämtliche Aufgaben, leistet Haushaltshilfe sowie grundpflegerische Tätigkeiten. Damit gewährleisten wir Ihnen eine intensive und umfängliche Versorgung.

PflegeVital24®
SENIORENBETREUUNG

Schangstr.7, 45259 Essen
Tel.: 0201 37643457
Tel.: 0201 37643458
E-Mail: info@pflegevital24.de

Was beinhaltet eine 24 Stunden Pflege?

Die Pflegekraft unterstützt den Pflegebedürftigen im Rahmen der Grundpflege bei ihren Grundverrichtungen. Dazu zählen Körperpflege, Mund- und Zahnpflege, das Aus- und Anziehen, Hilfe beim Toilettengang, Betreuung während der Nacht sowie die Zubereitung von Mahlzeiten. Des Weiteren übernimmt die Pflegeperson Tätigkeiten im Haushalt wie das Kochen, Putzen und Einkaufen und dient darüber hinaus als Begleitung für Termine oder Spaziergänge.

Was sind die Vorteile einer 24 Stunden Pflege?

Ein großer Vorteil ist, dass die zu betreuende Person gut versorgt in ihrem gewohnten Umfeld bleiben kann und dieses nicht verlassen muss, da rund um die Uhr eine betreuende Hilfskraft zur Verfügung steht. Der Pflegebedürftige ist nicht allein und hat allgegenwärtig einen Ansprechpartner – auch im Falle eines Notfalls. Darüber hinaus ist die 24-Stunden Pflege eine oftmals zwangslosere Alternative zu einem Pflegeheim. Durch die professionelle und individuelle Betreuung, erfahren zusätzlich auch die Angehörigen eine große Entlastung.

Was kostet eine 24 Stunde Pflege und welche Leistungen übernimmt die Pflegeversicherung?

Die Kosten für eine 24 Stunden Pflege sind abhängig von der Qualifikation, Pflegeerfahrung und dem jeweiligen Sprachniveau bzw. Deutschkenntnissen der Pflegekraft. Unsere Kosten belaufen sich auf 2200-2900 € im Monat, was dem durchschnittlichen Marktwert entspricht. Besitzt der Pflegebedürftige einen Pflegegrad, besteht die Möglichkeit finanzielle Unterstützung von der Pflegekasse für eine 24 Stunden Pflege zu erhalten.
Wir von Pflegevital24 beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich zum Thema 24 Stunden Pflege, sowie auch bei allen anderen Fragen der Pflege.

BERATUNG AKTUELL

DIE SCHNELLE INFORMATION AUS DER APOTHEKE

Stempel der Apotheke

HILFE GEGEN HUSTEN

Erst kratzt der Hals, dann läuft die Nase und nach fünf bis sechs Tagen kommt ein Husten hinzu. Diesen Verlauf kennen gerade zu dieser Jahreszeit viele, denn er beschreibt eine typische Erkältung. Dahinter stecken meist Viren. Entzünden sich die Luftwege, sprechen Ärzte von einer Bronchitis. Hierbei verkleben die Flimmerhärchen der Luftwege durch einen zähen Schleim. Ein zunächst trockener Hustenreiz ist die Folge. Der Körper versucht, mit einem Hustenreflex Schleim oder reizende Substanzen aus den Bronchien zu katapultieren. Nach ein bis drei Tagen löst sich der Schleim meist. Ärzte sprechen dann von einem produktiven Husten.

Arzneimittel im Überblick

Die Apotheke bietet zahlreiche Arzneimittel, die den Hustenreiz lindern beziehungsweise das Abhusten erleichtern. Je nach Hustenstadium eignen sich unterschiedliche Präparate:

• **Hustenstiller:** In der Phase des Reizhustens oder wenn der Husten den nächtlichen Schlaf raubt, haben sich Hustenblocker – auch Antitussiva genannt – bewährt. In der Apotheke gibt es zum einen pflanzliche Präparate, die Extrakte aus Spitzwegerich, Eibischwurzel oder Isländisch Moos enthalten. Sie bilden eine schützende Schleimschicht auf der entzündeten Schleimhaut von Hals und Rachen, die den Hustenreiz lindert. Arzneimittel mit Efeuextrakt dämpfen den Hustenreiz und erleichtern darüber hinaus das Abhusten. Zum anderen stehen synthetische Hustenblocker zur Verfügung. Darin steckt beispielsweise der Stoff Dextromethorphan – er wirkt zentral im Hustenreflexzentrum und unterdrückt den natürlichen Hustenreiz.

• **Hustenlöser:** Fängt der Schleim an, sich nach einigen Tagen zu lösen, lässt sich dieser Prozess durch sogenannte Expektoranzien unterstützen. Sie erhöhen das Sekretvolumen oder machen den Schleim dünnflüssiger und erleichtern so das Abhusten. Zu den bewährten Wirkstoffen gehören Acetylcystein, Ambroxol oder Guaifenesin. Wer lieber auf Pflanzenheilkunde setzt, kann Präparate mit Efeu- oder Thymianextrakt einnehmen.

• **Weitere Arzneien:** Gegen Husten helfen zwei weitere pflanzliche Präparate: Ein Extrakt aus der Wurzel der Kapland-Pelargonie sowie ein Kombipräparat aus Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel wirken möglicherweise direkt gegen die auslösenden Viren oder Bakterien.

WICHTIG: Hustenstiller und Hustenlöser am besten nie gleichzeitig anwenden, da ihre Wirkung entgegengesetzt ist. Oft empfiehlt sich hingegen, den Schleim tagsüber zu lösen und den Hustenreiz nachts gegebenenfalls zu stillen. Der Apotheker berät Sie gern.

Wann zum Arzt

Husten ist in der Regel harmlos, hält oftmals ein bis zwei Wochen an und klingt dann häufig von allein wieder ab. Tritt ein starkes Krankheitsgefühl auf, kommen Fieber oder Schmerzen hinzu oder dauert der Husten länger an, empfiehlt es sich, einen Arzt zu Rate zu ziehen

Wirksame Hausmittel

- Viel Trinken erleichtert die Schleimlösung. Warme Getränke oder Hustentees aus der Apotheke sind besonders geeignet.
- Inhalieren mit ätherischen Ölen aus Eukalyptus, Thymian, Kamille oder Salbei hilft beim Abhusten.
- Einreiben mit Erkältungsbalsam wirkt wohltuend. Ätherische Öle wie Kiefernnadel- und Eukalyptusöl oder auch Präparate mit Campher und Menthol wirken auf natürlicher Basis.

© Apothekerverband Nordrhein e.V. in Kooperation mit der Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH